

# PREFEITURA MUNICIPAL DE CÁSSIA

## - Estado de Minas Gerais -

---

### DECRETO Nº 141/2020

*"DISPÕE SOBRE O FUNCIONAMENTO DO CENTRO OLÍMPICO HEITOR COMBAT E DÁ OUTRAS PROVIDÊNCIAS".*

**MARCO LEANDRO ALMEIDA ARANTES**, Prefeito Municipal de Cássia/MG, no uso das atribuições legais que lhe são conferidas,

*Considerando* a importância da prática de atividades físicas que auxiliam no desenvolvimento motor, cognitivo, físico e social de crianças, adolescentes, adultos e idosos;

*Considerando* que a prática de esporte é de suma importância para a saúde física e mental;

*Considerando* que há no Município o Centro Olímpico Heitor Combat, imóvel afetado na Secretaria Municipal de Saúde;

*Considerando* que referido imóvel deve ser aproveitado por toda rede de educação do Município e pela população em geral, dentro dos programas estabelecidos junto à Secretaria Municipal de Educação e Conselho Municipal de Educação;

### DECRETA:

**Art. 1º.** Fica aprovado a plano de funcionamento do Centro Olímpico Heitor Combat, elaborado pela Secretaria Municipal de Educação, que fica fazendo parte integrante do presente Decreto.

**Art. 2º** O presente Decreto entra em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições em contrário.

Cássia/MG, 11 de setembro de 2020.

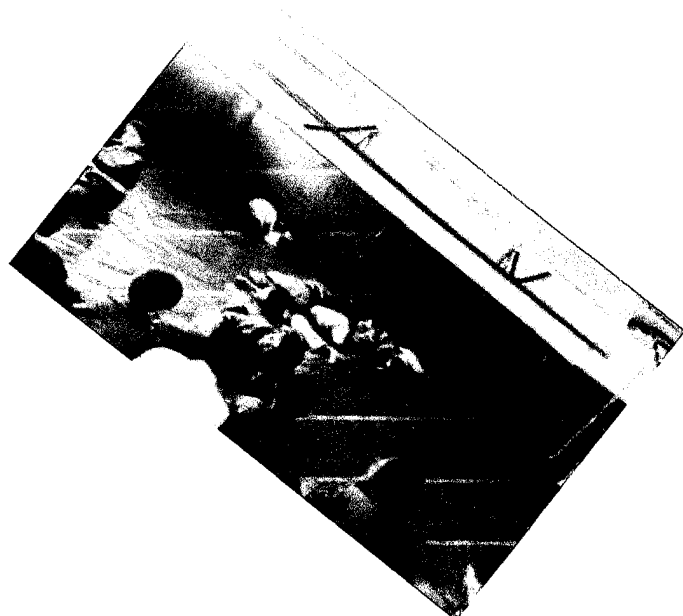
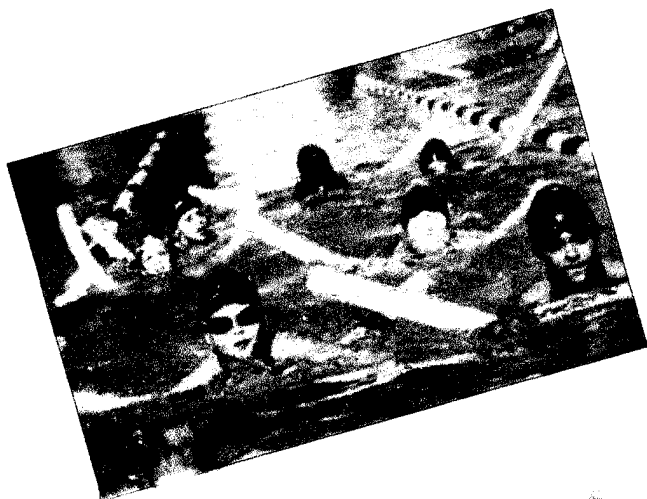
**MARCO LEANDRO ALMEIDA ARANTES**  
Prefeito Municipal

Publicado em 11/09/20, conforme determina o art. nº 28 da Lei Orgânica Municipal.  
"Publicidade dos Atos Administrativos"

ASSINATURA

CENTRO OLÍMPICO DE ESPORTES  
HEITOR COMBAT - QUADRA - SÃO GABRIEL

AVENIDA AMAZONAS ,430 , BAIRRO SÃO GABRIEL



CÁSSIA - MINAS GERAIS



## PROJETO: QUADRA DE ESPORTES

CENTRO OLÍMPICO HEITOR COMBAT - AVENIDA AMAZONAS – 430-BAIRRO SÃO GABRIEL

ESPORTE É SAÚDE É VIDA SAUDÁVEL!

Tudo em Prol da Educação nas Escolas Municipais de Cássia

### Apresentação:

A prática de atividades físicas ajudam no desenvolvimento motor, cognitivo, físico e social.

Praticar esportes é excelente para a saúde, para o corpo e para mente.

Atividades esportivas abrange todas as idades desde infantil , adolescência e terceira idade .É importante para todas as faixas etárias.

A prática Esportiva também auxilia na alimentação saudável buscando a rotina de uma boa alimentação, com frutas , legumes, sucos e lanches naturais...Ou seja uma atividade puxa a outra.

### JUSTIFICATIVA:

O **esporte** é um importante fator de integração na idade infantil. Por meio dele, **crianças** melhoram a autoestima, aprendem a conviver em grupo e até a desenvolver características de liderança.

A prática de atividades físicas — especialmente esportes — tem papel importante no desenvolvimento motor, cognitivo, físico e social de crianças e adolescentes, além de prevenir doenças. São muitos os benefícios. Listamos alguns deles.



## Objetivos:

### **8 Benefícios do esporte para crianças e adolescentes**

#### **1. Ajuda a incorporar hábitos saudáveis**

A infância é a fase da vida mais importante para se estabelecer hábitos — portanto, é bom reforçar os positivos. “Em geral, adultos ativos praticaram esporte quando pequenos ou tiveram um professor de educação física que foi muito importante e estabeleceu essa relação de afeto com as atividades físicas”

#### **2. Desenvolve a coordenação motora**

“Para se desenvolver plenamente, as crianças precisam adquirir proficiência em uma série de habilidades fundamentais, como correr, chutar, arremessar e lançar”). Ao praticar esportes, os pequenos executam esses e outros movimentos de forma repetida e natural, o que se reflete em ganhos motores.

#### **3. Aprimora a cognição**

Crianças e adolescentes fisicamente ativos têm o raciocínio estimulado, o que se reflete em um melhor desenvolvimento cognitivo. “Durante um jogo, o jovem precisa tomar decisões rápidas e fazer várias atividades e movimentos ao mesmo tempo. Existem estudos, inclusive, que demonstram uma melhora da plasticidade cerebral daqueles que não são sedentários”

#### **4. Estimula a convivência em grupo**

O esporte é um importante fator de integração na idade infantil. Por meio dele, crianças melhoram a autoestima, aprendem a conviver em grupo e até a desenvolver características de liderança. “Durante a prática de atividades coletivas, elas vão vivenciar momentos em que precisam vencer a timidez e se posicionar frente ao grupo”



## **5 .Combate a obesidade infantil**

A obesidade infantil está associada à má alimentação e à falta de gasto energético nessa fase da vida. “A Organização Mundial da Saúde determina que crianças e adolescentes façam ao menos uma hora de exercícios por dia, mas apenas uma pequena parcela segue essa recomendação. E o sobrepeso nessa etapa pode trazer vários outros problemas no futuro”,

## **6. Ensina a respeitar regras**

Ao praticar esporte, a criança e o adolescente aprendem a lidar com regras e a respeitá-las. Se a modalidade for coletiva, eles também terão de conviver com hierarquia, nas figuras do técnico e do capitão de equipe, por exemplo. Além disso, os valores éticos e morais envolvidos permitem a aquisição de juízo crítico. “O esporte contribui para a socialização por meio da compreensão do significado de cooperação, respeito e disciplina”, enumera o coordenador do Núcleo de Neurociências do Movimento.

## **7. Prepara para lidar com frustrações**

O esporte tem o poder de reproduzir algumas situações que os pequenos terão de enfrentar fora das quadras. “Disputar, ganhar, perder, seguir lutando mesmo quando há adversidade. Tudo isso contribui para o amadurecimento da criança enquanto indivíduo”

## **8.Diminui o risco de doenças mentais**

O exercício físico é um ótimo recurso no tratamento de crianças com transtornos do desenvolvimento, tais como o déficit de atenção e dislexia. “Em vários casos, a atividade individual pode ser uma porta para que futuramente elas sejam inseridas em atividades com maior demanda social”

O Projeto visa estimular as crianças, estudantes de escolas Municipais e Estaduais a praticar esportes.

Não só crianças mais, como também adolescentes e pessoas da 3° idade.



## ALIMENTAÇÃO:

Funcionará um barzinho voltado a alimentação natural com lanches e sucos naturais e outros produtos ( Picolés e sacolés). O funcionamento dar-se-á por uma pessoa que será responsável pela organização e bom funcionamento de tal, que será supervisionado pela Nutricionista Municipal.

Os interessados em funcionar o barzinho, deverão participar de licitação seguindo o cardápio e orientações da Nutricionista Municipal.

## SUGESTÕES ESPORTIVAS:

- Reunir com os profissionais de Educação Física da Rede Municipal para debater o que poderá ser feito no Centro Olímpico Heitor Combat - bairro São Gabriel.

-Cadastro e Fabricação da Carteira do Estudante com foto de todas as crianças da rede municipal;

- 03 Professores de Educação Física e estagiários da área para auxiliar nas aulas de natação que serão realizadas 02 vezes por semana para escolas municipais;

-Aulas de Natação contra turno para estudantes das escolas municipais;

-01 professor de Educação: Para aulas de Futebol de Salão, Handebol, Matança, Basquete, Volei , ( Sugerir campeonatos destes esportes);

- Aulas de Balé 3 vezes na semana 01 professora;

-Aulas de Jiu-Jitsu para todas as escolas municipais 01 professor;

-Aulas de Capoeira 2 vezes por semana para as escolas municipais 01 professor;

--04 funcionárias para auxiliar na limpeza;02 para casa turno;( Varredeiras )

-06 Estagiários de Educação Física, 03 para cada turno;( para as escolas de 2° a 6° feira );

## Uso para prática de esportes para pessoal da 3° idade

-Aulas de Educação física e Hidroginástica para as pessoas da 3° Idade 01 professor de educação física ou ( estagiário) todas as quartas- feiras e aos sábados,

- Eles poderão usar a praça de esportes aos sábados e domingos no período da manhã das 8 h às 12 h .

- Providenciar equipamentos de segurança ( Salva vidas ,etc...)

### Parceria com as Escolas Estaduais :

Praticar e Elaborar jogos entre as Escolas Estaduais de Cássia:

**Natação;**- Professores da própria Escola- 2 vezes por semana;

**Futebol de Salão;** Com Formação de times masculinos e femininos - Professores da própria Escola; - 2 vezes na semana

**Handebol;** Com Formação de times masculinos e femininos - Professores da própria Escola- 2 vezes na semana;

**Matança;** - Professores da própria Escola;

As escolas estaduais poderão praticar tais esportes durante a semana nestes dois dias a combinar.

O número de alunos deverá ser controlado pelo professor de Educação física em dias e em número de aulas ...De acordo com cada escola.

### OBSERVAÇÃO:

O Centro Olímpico Heitor Combat bairro São Gabriel, poderá ser **aberto ao Público somente aos finais de semana , ou seja, aos sábados e domingos** das 13 horas às 21 horas e durante a semana, **três vezes ( segunda, quarta e sexta na responsabilidade de uma pessoa que abrirá e fechará a quadra ) .**

**Não será permitido** o uso da piscina , DEVIDO AO USO EXCLUSIVO PARA A EDUCAÇÃO.

**Será permitido somente o uso da quadra ao público para prática de esportes;**

Deverá ter uma pessoa responsável nestes dias para abrir e fechar o local onde foi feita a prática de esportes.

**POR FIM :**

**Após 4 meses(quatro meses)** de funcionamento, o processo do projeto poderá ser avaliado ou modificado para abertura a comunidade dentro dos parâmetros estabelecidos pela Secretaria Municipal de Educação, onde, foi passado para o Conselho Municipal de Educação o qual tem a ciência do mesmo.

---

Kelly Christina Ferreira de Moraes.  
Secretária Municipal de Educação-Cássia

Cássia,09 de Julho de 2020.





<b>ATA DE REUNIÃO - CONSELHO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO</b>	
<b>PREENCHIDO POR: DÉBORAH CRISTINA PÁDUA ALCÂNTARA</b> <b>DATA:15/10/2020</b>	
<b>INÍCIO REUNIÃO: 09:00</b>	<b>TÉRMINO REUNIÃO: 10:00</b>
<b>SECRETÁRIA – DÉBORAH CRISTINA PÁDUA ALCÂNTARA</b>	
<b>PRESIDENTE – IEDA CRISTINA DE PAULA</b>	
<b>MEMBROS PRESENTES:</b> Ana Cláudia Longuinhos Silva, Doralice Lemos Pampanine, Ieda Cristina de Paula, Déborah Cristina Pádua Alcântara, Rosângela da Penha Oliveira Costa, Renee Clemente Silva, Nara Arantes Cabral	
<b>PAUTA DA REUNIÃO:</b>  Abertura – A Secretária Municipal de Educação Kelly Christina Ferreira de Moraes, deu abertura na reunião agradecendo a presença de todos e parabenizando os professores pelo seu dia. Foi feita a leitura e apresentação do Projeto Centro Olímpico Heitor Combat aos conselheiros presentes. Kelly explicou que o Centro Olímpico será aberto a comunidade somente para uso da quadra seguindo os dias e horários estabelecidos no projeto em anexo.	
<b>OBSERVAÇÕES</b>	

Nada mais a tratar, eu, Déborah Cristina Pádua Alcântara, lavrei a presente ata.

Cássia, quinze de outubro de dois mil e vinte.

\_\_\_\_\_  
Ieda Cristina de Paula  
Presidente

\_\_\_\_\_  
Déborah Cristina Pádua Alcântara  
Secretária



